***PROGRAMA ALTERNATIVO DE OCIO NOCTURNO JUVENIL***

**¿QUÉ ES?**

**Un espacio donde los jóvenes se sientan libres y cómodos**, y una difusión del proyecto lo suficientemente eficaz, para que los jóvenes de la población se animen, al menos, a probar esta alternativa de ocio nocturno.

La razón fundamental para el nacimiento de estos programas de ocio alternativo, es**presentar a los jóvenes otras alternativas para llenar su espacio de ocio lejos de los fenómenos del botellón y de las zonas de marcha.**Una segunda razón, se encuentra en la intención de **prevenir, alertar y alejar a los jóvenes de los riesgos derivados del uso de su tiempo libre**.



**Dirigido a:** Jóvenes **entre 12 y 18 años**

**Horario:** **Nocturno** (a partir de 20:30 h)

**Lugar:** Instalaciones Municipales y Lugares Exteriores (playas, parques, paseos, rutas, montañas, etc.)

**Fechas:** **Viernes y/o Sábados** (todo el año)

**FINALIDAD**

La implantación de este programa garantiza el **adecuado empleo del tiempo de los jóvenes de la población**, destacando sus **beneficios** en áreas como la **salud y el equilibrio físico y psíquico de los jóvenes**, **el desarrollo personal, el descanso positivo, la diversión, el ocio recreativo y la comunicación con el entorno**. Asimismo ha consolidado **el tiempo de ocio como derecho del ciudadano** y, dado que orienta su acción a la población juvenil, ha añadido valores como **el desarrollo de la personalidad, el afianzamiento de habilidades y la obtención de experiencias subjetivas y personales**.



**OBJETIVOS:**

• Mantener y consolidar la participación social de la población destinataria.

• Incrementar la alternativa de actividades de ocio saludable de la población destinataria.

• Garantizar el conocimiento y utilización de los recursos comunitarios dirigidos a la población destinataria.

• Incrementar la percepción de riesgo relacionada con los usos de drogas de la población diaria.

• Disfrutar del tiempo de ocio de forma diferente a la convencional.

• Experimentar el tiempo libre de forma saludable y constructiva.

• Transmitir la posibilidad de desligar ocio de consumo, disfrutando del tiempo libre sin necesidad de conductas consumistas

• Planificar tiempos de ocio (desarrollando la imaginación).

• Descubrir lugares de la población ciudad y alrededores como espacios idóneos para el disfrute del tiempo libre.

• Aumentar las habilidades sociales de los jóvenes: de relación, comunicación, de manejo con sus iguales, de relación con la administración.



**ACTIVIDADES**

Nuestra pretensión es ofrecer en el centro un conjunto de actividades dirigidas a todos los jóvenes, con la intención de favorecer **un tiempo de ocio provechoso**. La formación, el aprendizaje, no deben ni pueden estar separados del tiempo libre. Dentro de esta área se desarrollarán las siguientes actividades:

• **Actividades culturales y educativas a desarrollar en el tiempo libre.**

**• Talleres creativos**: pintura, fotografía, baile, escritura, teatro, cerámica...

**• Educación Ambiental.**

**• Deporte y juegos lúdico - educativos**: torneos, gincanas, rutas en bici y patín, maratones...

**• Actividades de Animación a la Lectura.**

**• Promoción de la cultura**.